

Activités	Objectifs opérationnels	Changements	Objectifs généraux de santé
<u>Développement d'offres de services :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Un brainstorming d'experts (urbanistes, géronto, medecins, ergo, paysagistes,...) a proposé un aménagement au regard des suggestions citoyennes • Des aménagements ont été réalisés : trottoirs assez larges, ombragés, points d'eau, bancs, parc à chien, zone 30,... 	<u>Services :</u> <ul style="list-style-type: none"> • L'aménagement a été réalisé, • Il est accessible en tout temps, visible (fléché), pérenne • Le parcours est emprunté régulièrement, complètement ou partiellement • L'existence du parcours est connue de la population cible • Les usagers en sont satisfaits 	<u>Environnement physique :</u> <ul style="list-style-type: none"> • L'aménagement urbain du parcours de marche dans le quartier a permis d'accroître l'activité physique 	
<u>Collaboration :</u> <ul style="list-style-type: none"> • On a identifié et contacté les personnes ressources, les leaders, pour former le comité de travail • Des réunions sont organisées régulièrement entre les membres du comité de travail 	<u>Politiques publiques, institutions, réseaux :</u> <ul style="list-style-type: none"> • La mairie s'est engagée formellement à aménager le quartier • Différents services de la mairie sont impliqués • Différentes institutions ont décidé de travailler ensemble (Mairie, CCAS, STAPS, CHU) • Des personnalités (élus, leaders) se sont engagées à soutenir le projet + <ul style="list-style-type: none"> • Un comité de travail a réuni les différentes parties ainsi que des élus du quartier, des représentants d'associations, de personnes âgées et de commerçants 	<u>Environnement social :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Des réseaux se sont développés • L'isolement social a diminué • Le capital social a augmenté • L'image du quartier a changé : plus dynamique, plus de relations sociales 	<ul style="list-style-type: none"> • La qualité de vie des seniors a augmenté. • La qualité de vie des habitants du quartier a augmenté. • La morbidité a diminué (maladie cardiovasculaire, chutes,...). • L'espérance de vie en santé a augmenté.
<u>Mobilisation sociale :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Les usagers ont formulé des propositions grâce à des focus group de personnes âgées et d'associations : 2 x 10 personnes • Les commerçants ont formulé des propositions via un forum d'informateurs-clé (10 personnes) et ont proposé d'adhérer à la carte senior ou un autre système d'encouragement • Une audience publique a été organisée grâce à une campagne d'information (publipostage, affiche, radio et journal local,...) • Une journée de lancement du parcours a été organisée avec des élus et des activités pour les seniors 	<u>Potentiel social (associations, ...)</u> <ul style="list-style-type: none"> • Les associations représentant les personnes âgées et le quartier se sont mobilisées dans la réalisation du tracé • Les citoyens ont participé au processus grâce au focus group • Les commerçants ont aussi participé et ont mis en place un système d'encouragement à l'utilisation du tracé (carte senior) • Une audience publique a réuni X% de la population • Des associations ont vu le jour grâce à ce tracé (club de marche) 	<u>Ressources personnelles :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Les seniors ont moins peur de sortir, elles ont acquis une meilleure confiance en leur capacité physique • L'autonomie des PMR a augmenté • Les personnes âgées ont une meilleure santé et une attitude plus positive envers leur propre vie 	
<u>Développement de compétences personnelles :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Le coaching personnalisé a encouragé les seniors à avoir confiance en leurs capacités grâce à un programme hebdomadaire pendant 3 mois (25 personnes suivies) 	<u>Compétences individuelles / Formation :</u> <ul style="list-style-type: none"> • La population est informée du nouvel aménagement du quartier • Elle est informée des bienfaits de l'activité physique possible via cet aménagement • Les différentes étapes de l'évaluation montrent que les seniors ont plus confiance en leur capacité et une meilleure attitude envers leur corps 		