



Le projet « PSM 06 »

« Plan Santé Mentale 06 »



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## LES 6 OBJECTIFS

- **1** : Aider les personnes et les accompagner afin qu'elles puissent se stabiliser dans un ou leur **logement**.
- **2** : Mobiliser et soutenir les compétences départementales autour des **activités des personnes** souffrant de troubles de la santé mentale :
  - a) en termes d'activités culturelles, créatives, associatives, mais aussi sportives, littéraires etc....toutes activités qui permettent l'accès au bien être et à une place dans la cité
  - b) en termes d'accès à une activité professionnelle
- **3** : Maintenir, soutenir, organiser la « **continuité du prendre soin** »

# Le projet « PSM 06 »

## LES 6 OBJECTIFS

- **4** : Accueillir, accompagner, soutenir, les **aidants**
- **5** : Accompagner, organiser, soutenir **l'accueil professionnel de première ligne.**
- **6** : **Coordination**, harmonisation, accompagnement des acteurs.



# Le projet « PSM 06 »



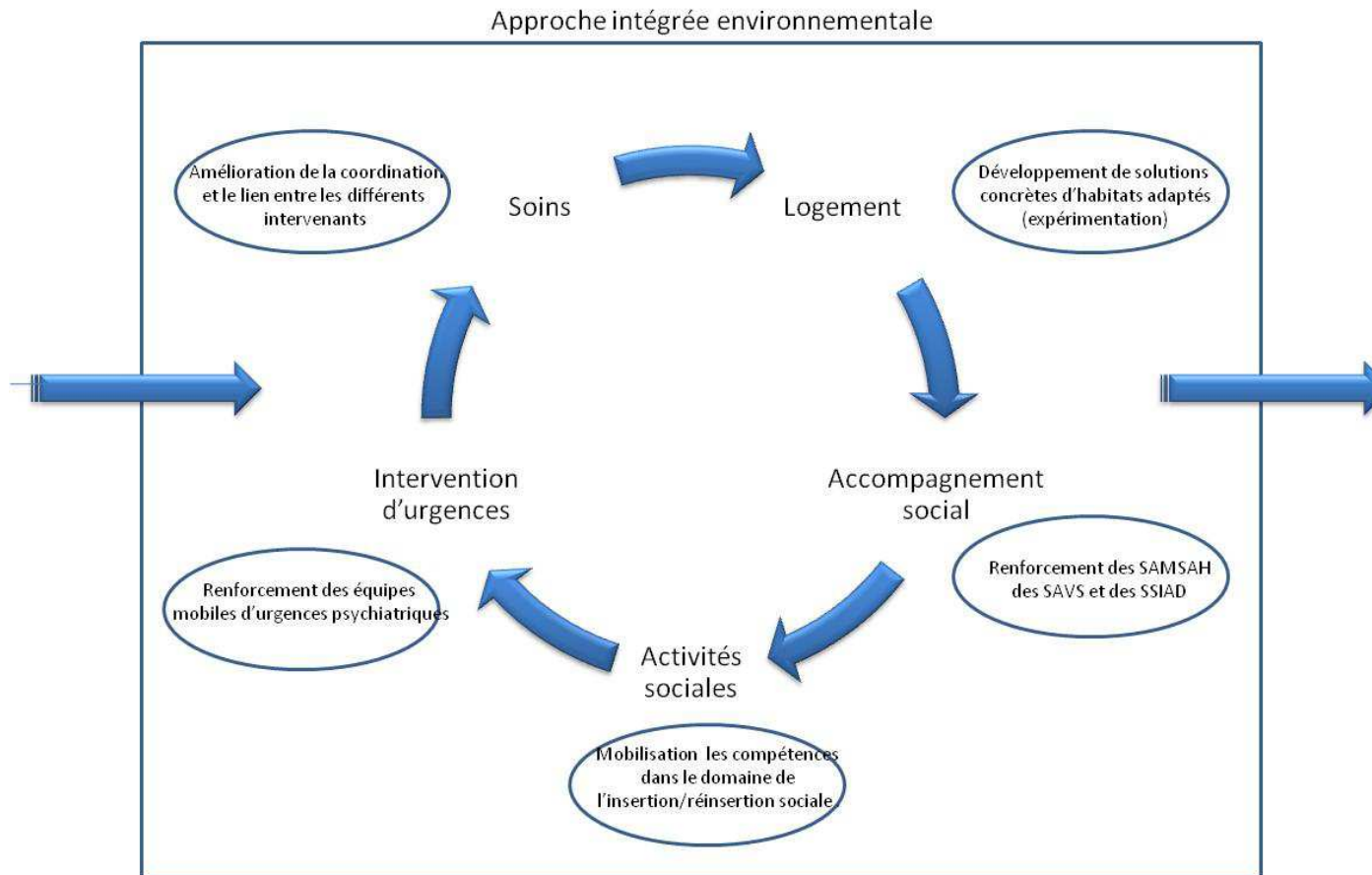
Pour répondre à ces Objectifs:

- **4 mesures phares principales**
- **5 mesures spécifiques**

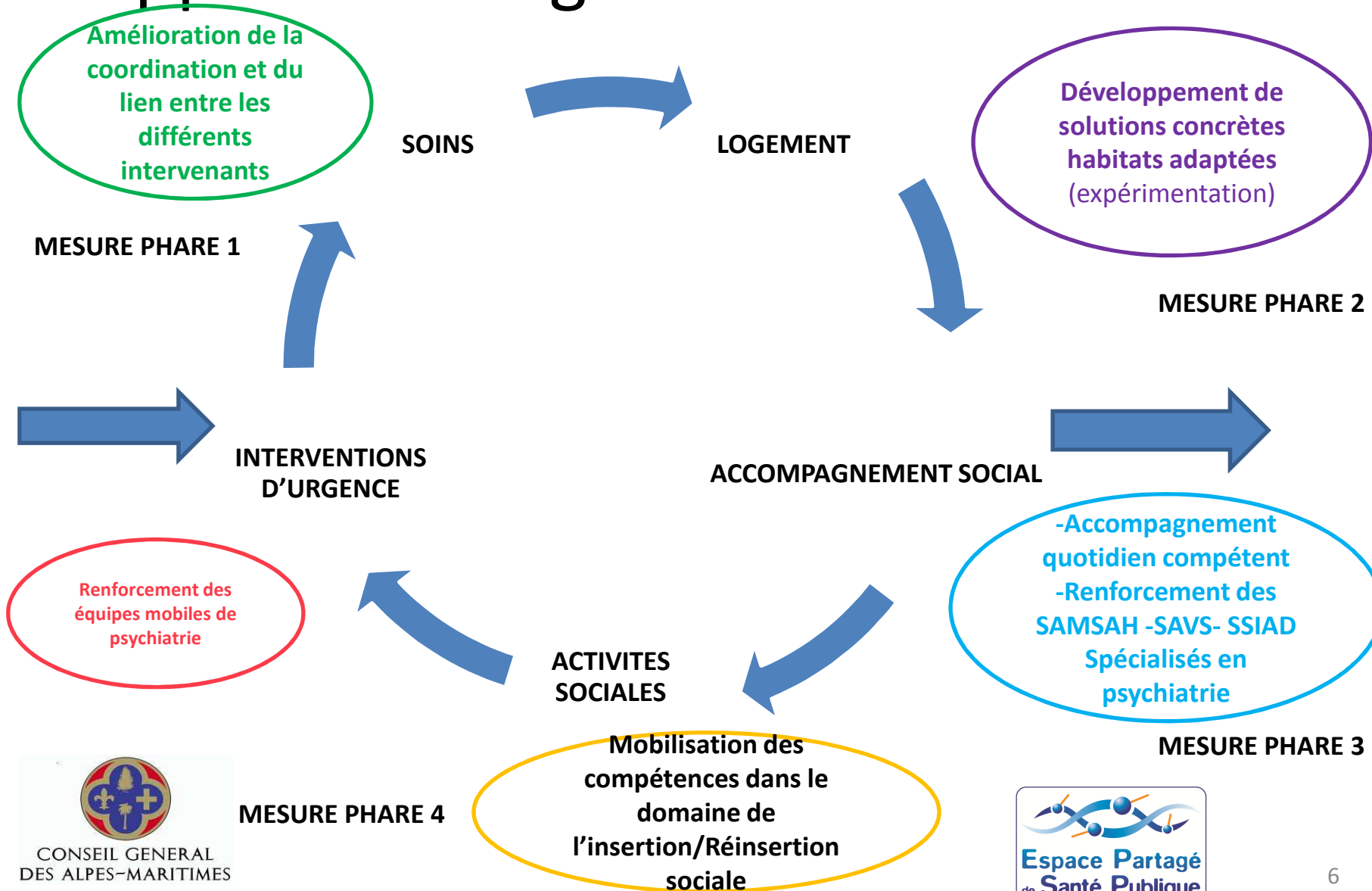


CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



# Approche intégrée environnementale





# Le projet « PSM 06 »



- 1 - La mesure emblématique au cœur de la réussite du PSM06 : la **plateforme médico-sociale de coordination et de lien en sante mentale**



# Le projet « PSM 06 »



- La thématique santé mentale **en approche** sur la plateforme médico-sociale polyvalente





CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- La mise à disposition de locaux par le Conseil général sur Nice ouest en proximité des axes de circulation avec facilité de parking, pour l'ensemble de la plateforme médico-sociale
- 300 M2 en proximité immédiate de la MDPH
- Aucun travaux à faire, hormis d'agrément
- Bail à loyer modéré comprenant les charges de nettoyage, chauffage et eau
- Téléphone et internet à prévoir



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



- La mise à disposition de 4 professionnels du Conseil général pour traiter la thématique santé mentale dans un premier temps:
  - 2 psychologues
  - 2 infirmières
- Les professionnels du réseau addiction GT06 à la demande de l'ARS PACA:
  - une secrétaire temps plein
  - un médecin mi-temps bien au fait des structures spécialisées du département et de leur fonctionnement, en capacité de se déplacer auprès de ses confrères ou autre



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- L'ARS vient de financer l'équipement technique des services de psychiatrie de l'hôpital Sainte-Marie pour la télémédecine.
- Le Conseil général finance pour sa part le logiciel d'exploitation de la télémédecine ce qui permettra aux professionnels de la plateforme de santé mentale d'être adossée aux experts psychiatres du CHS Sainte-Marie en cas de besoin.
- Les futurs locaux sont déjà équipés de ce dispositif avec mise à disposition d'un technicien pour son exploitation.



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- La réflexion est à mener sur le mode de coordination des personnels autour de cette thématique
- Un groupe de réflexion va s'ouvrir suite au comité de programme avec les membres spécialisés de l'EPSP pour définir et finaliser cet aspect très concret de la mise en place de la plateforme de santé mentale

# Le projet « PSM 06 »

- 2- Développement d'un ensemble pilote **d'habitations adaptées et innovantes**, intégrées dans la cité, à destination des personnes atteintes de troubles de la santé mentale



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- Il s'agit d'une recherche-action qui concerne 12 personnes dans 12 logements autour desquels un accompagnement spécifique inexistant aujourd'hui, va être organisé.
  - 6 personnes déjà sur place présentant des difficultés de maintien dans leur logement
  - 6 personnes en sortie d'hospitalisation ou de structures médico-sociales en capacité d'intégrer un logement « ordinaire » nécessitant une plus grande autonomie



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- Le groupe de travail a identifié des freins au logement en milieu ordinaire de ces personnes:
  - la frilosité compréhensible des bailleurs démunis vis à vis de ces usagers ( nuisances..., hygiène..., gestion administrative..., gestion de crises..., mobilisation d'un référent identifié et adéquat)
  - le repérage de l'amorce des difficultés de ces personnes avant d'en arriver à l'expulsion comme solutions aux difficultés, qu'elle soit « médicale » ou « sociale »...



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- Le repérage d'un maillon qui semble manquant tant pour les personnes que pour les bailleurs et les autres partenaires:
  - Un médiateur en capacité d'être présent au quotidien sur le terrain en proximité des usagers et capable d'interpeller les services adéquats ( assistante sociale, CMP, médecin libéral, famille, autre partenaire..., la plateforme médico-sociale...) en tant que de besoin avant que la situation ne devienne une situation de rupture...





CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



- La recherche action en cours a déjà permis de:
  - Valider le lieu de la recherche-action, le quartier des Moulins (proximité des partenaires nécessaires)
  - Valider le financement du médiateur santé par la politique de la ville, le conseil général, la DDTM et le PDALPD
  - Valider la participation d'AGIS au titre de l'intermédiation locative et également porteuse du poste de médiateur
  - Valider un comité projet et un comité de suivi afin de fixer les critères d'admission des personnes dans la recherche-action et le suivi - évaluation de la recherche-action.
- Reste à faire valider par « Côte-d'Azur Habitat », bailleur concerné, et obtenir son accord pour mobiliser petit à petit 6 logements vacants
- Le groupe de travail va donc s'ouvrir pour permettre d'aborder cette deuxième phase de travail, impossible avant d'avoir trouvé le financement du médiateur..



## Le projet « PSM 06 »



- **3. Mise en place d'un dispositif d'accompagnement de proximité au quotidien de la personne atteinte de troubles de la santé mentale.**



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



- Dores et déjà création de **20 places supplémentaires de SAMSAH psy**
- Mise en place de modules de formations spécifiques à destination des personnels des services d'aides à la personne par le « **Centre départemental des métiers de l'aide à la personne** »



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



- L'équipement technique mis en place par le Conseil général au titre de la télémédecine et téléformation sera optimisé pour permettre la mise en place de modules spécifiques et adaptés à ces personnels.
- Les services de psychiatrie, également équipés, pourront ainsi être mobilisés sans pour autant émarginer de façon abusive sur les temps de consultation si précieux.
- Des modules sont à finaliser pour être adaptés aux personnels concernés( en cours avec les services de psychiatrie)



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

## Le projet « PSM 06 »



### **Les 5 MESURES SPÉCIFIQUES :**

- **Autisme**
- **Troubles anxieux de l'enfant**
- **Gérontopsychiatrie**
- **Addiction**
- **Suicide**



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Autisme

- Mise en place d'un **fond de soutien pour la formation** et le développement des compétences dans le domaine des nouvelles approches de la prise en charge de l'autisme.
- Le groupe de travail a maintenant terminé son travail et est en mesure de proposer la mise en place de la mesure.



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Autisme

- Suivant le budget alloué, entre six et huit professionnels libéraux pourront être retenus par un comité projet après candidature.
- La formation se déroulera alternativement :
  - dans les locaux Ariane du boulevard Paul Montel en proximité de la MDPH et de la plateforme de santé mentale
  - Sur site au sein de l'établissement pour jeunes autistes, Les coteaux d'azur.
- Plusieurs modules de 5 jours, suivis d'un accompagnement à la mise en place des nouvelles pratiques, permettant aux professionnels de s'approprier le savoir faire et d'échanger avec des professionnels aguerris au sein de l'établissement des Coteaux d'azur.



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Autisme

- Un comité de pilotage permettra de suivre et d'inciter les libéraux formés à mettre les nouvelles ressources à disposition des usagers azuréens dans la mesure du possible, même si juridiquement il est impossible de contraindre ces professionnels sur le choix de leur lieu d'exercice...
- **Reste à constituer** les différentes instances : comité de sélection des candidats et comité projet de la mesure





CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Gérontopsychiatrie

- **La coordination autour de la gérontopsychiatrie** sera assurée par la plateforme médico-sociale et de santé mentale:
  - Sur un même site les professionnels de l'ex réseau CRONOSS, ainsi que des professionnels de la MAÏA
- Le travail effectué depuis deux ans au sein de l'EPSP pourra être optimisé par les professionnels de la plateforme



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Addiction

- Il existe sur le département le réseau addictions GT06, financé par l'ARS, et dont la mission est l'accompagnement à la prise en charge des patients dépendants.
- Il s'agit de la formation ainsi que la coordination des professionnels de première ligne. Il est composé d'une secrétaire à plein temps qui recueille les appels ainsi que d'un médecin à mi-temps qui se déplace auprès des professionnels et de leur patient lorsque nécessaire.
- L'ARS PACA propose au réseau GT06 de s'associer à la plateforme de santé mentale et d'intervenir conformément au modèle d'intervention proposé sur la plateforme, à savoir liaison, coordination et gestion de cas complexes, en abandonnant la prise en charge médicale de soutien (interventions de psychologues.)
- Le budget du réseau sera maintenu et fera l'objet de la signature d'un CPOM.



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Addiction

- La présence de ces deux professionnels permettra de renforcer les 4 professionnels mis à disposition par le Conseil général, mais permettra également de trouver sur la plateforme de sante mentale des professionnels compétents et spécialises dans la compréhension des difficultés liées à l'accompagnement et à la prise en charge des personnes concernées par les addictions.
- La thématique adolescente pourra être valorisée et traitée d'autant que le Conseil général a déjà beaucoup travaillé avec le réseau GT06 lors de la mise en place du Bus KEFA, notamment.
- Actuellement le réseau GT06 est logé sur la commune d'Antibes, leur bail vient à expiration fin mai 2013, la plateforme médico-sociale sera en mesure de les héberger à cette date.



CONSEIL GENERAL  
DES ALPES-MARITIMES

# Le projet « PSM 06 »



## Suicide

- Depuis la présentation du plan de santé mentale, l'ARS a repris le financement des modules de formation à destination des professionnels concernés.
- Ces modules concernent 12 personnes au maximum par an et sont destinés à des professionnels au contact du public, enseignants, médecins libéraux, professionnels médico-sociaux...
- La création de la plateforme de santé mentale permettra une meilleure coordination des acteurs autour des structures spécialisées existantes et permettra de diffuser l'information



# Le projet « PSM 06 »



Merci de votre attention